

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
40	Салат Пестрый	0,4	2	4,15	36
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток мандариновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		28,36	14,54	128,43	766,7
Итого за день		28,36	14,54	128,43	766,7
Итого стоимость завтрака					67,21

— — —